

【月案】6月・2歳児

今月の保育のポイント

- 仲良しのお友達と関わりながら、ごっこ遊びやままごとなどを通し、カタツムリ、アジサイ等、梅雨の自然にも取り入れながら、梅雨の時期を楽しく過ごす。
- 食事、排泄、着替えの生活習慣を「自分でできた」実感を大切に、保育者は子どもの姿をしっかり見守り、できたところは一緒に喜び、しんどいところは少し手伝うことで、子どもが見守ってもらい、認められる安心感を得られるようにする。
- 室内遊びの中でも跳ぶ、走る、転がるなどの動きが楽しめるよう、跳び箱やマットなどの環境を用意し、安全に子どもが身体を動かして遊べるように環境を整える。
- 好きな遊びが見つけれない子どもには保育者がそっと寄り添い、色んな遊びを試してみたり、好きな友達と関わってみるなどして、好きな遊びを見つける機会を生み出す。

月のねらい

- 梅雨の時期でも、心地よく過ごす。
- 保育者に見守られながら好きな遊びを存分に楽しむ。
- 雨や水溜りなど身近な事象に触れながら、梅雨の自然に興味を持つ。
- 保育者や友達と関わって遊ぶ楽しさを味わう。
- 一人ひとりの思いを受け止めて安定して過ごせるようにする。
- 簡単な身の回りのことに意欲的に取り組み、健康に過ごす。
- 全身を使って遊ぶ楽しさを味わう。
- 保育者や友達と一緒に表現遊びを楽しむ。

週のねらい

その1

- 1週目：虫歯予防デーを通して、歯の健康について興味を持つ（教育）
- 2週目：水溜りや雨などを観察し、梅雨の自然に触れる（教育）
- 3週目：好きな遊びを見つけ、繰り返し遊ぶことを楽しむ（教育）
- 4週目：戸外で身体を動かして遊ぶ心地よさを味わう（教育）

その2

- 1週目：簡単な身の回りのことに興味を持ち、自分からやろうとする（養護）
- 2週目：保育者や気の合う友達とかかわりながら、遊びを楽しむ（教育）
- 3週目：戸外遊びや散歩に出かけ、身近な自然に触れる（教育）
- 4週目：梅雨期の衛生面や健康に留意して、快適に生活できるようにする（養護）

その3

- 1週目：保育者の見守りの中、運動遊具で遊ぶ楽しさを味わう（教育）
- 2週目：手遊びやリズム遊びを楽しむ（教育）
- 3週目：父の日に向けて製作することを楽しむ（教育）
- 4週目：シャワーを浴びたり、水分補給をしながら心地よく過ごす（養護）

その4

- 1週目：簡単なルールを理解して遊ぶことを楽しむ（教育）
- 2週目：一人ひとりの思いを受け止め、安心して自分の気持ちを表現できるようにする（養護）
- 3週目：簡単な言葉でやりとりをしながら遊ぶことを楽しむ（教育）
- 4週目：野菜の生長に気付き、生長を楽しみにする（教育）

前月末の子どもの姿

養護（生活）

- 連休明けには生活リズムが崩れ、泣いて登園する子どももいたが、月の後半には落ち着き、安定して過ごす姿が見られた。
- 「おはよう」「バイバイ」など簡単な挨拶の言葉が出る子どももいる。
- 嫌いな食べ物が出た時には、嫌がったり泣いたりする子どももいるが、保育者や友達が食べている姿を見て少しずつ食べてみようとする姿も見られる。
- 午睡の際にも安定して眠ることができ、心地よさそうに眠っている。
- 着替えやパンツの着脱の際には、自分で履いてみようとする意欲が見られる子どもが多い。衣類の前後はまだ確認できないようで、正しい向きで置くと自分で足を入れようとしている。
- 友達の名前を呼んだり、「お休みかな」と言葉にし、友達に関心を持つ姿が見られている。
- 布パンツを履くことに意欲的で、トイレで排泄しようと頑張る。
- 手洗いの仕方が身に付き、保育者の援助なしで洗える。自分で手を拭ける子、拭こうとするが十分に拭けない子がいる。
- 野菜の生長に興味を持つ姿が見られていた。
- 保育者が色を尋ねると、「赤」「青」等と答える。

教育（遊び）

- 好きな遊びを一人で繰り返し楽しむ姿もあるが、友達や保育者が一緒になって楽しむと嬉しそうにする姿がある。
- 嫌なことややりたくないことがあると泣く、やりたいことや楽しいことは笑うなど、気持ちを態度で表現できるようになってきている。上手く言葉にならなくても、単語で伝えようとする姿が見られる子どももいる。
- 製作を喜び、興味津々に話を聞いたり製作に取り組んだりする姿がある。
- 戸外遊びも喜び、のびのびと遊んでいる。花や生き物にも興味を持ち、「なに？」「ムシ！」など保育者に聞いたり知らせたりしている。
- お気に入りの絵本を繰り返し楽しみ、覚えた言葉を一緒に言いながら楽しんでいる。
- 保育者と簡単な言葉を使ってごっこ遊びをすることを楽しんでいた。
- 追いかっこやかっこ等を楽しむ。
- ブロックを高く積み重ねることに集中する。
- 季節の歌を覚えて、ところどころ一緒にうたったり、手足を動かすことを楽しむ。
- マットや巧技台、ボール遊びで活発に体を動かす様子が見られた。

活動内容（五領域対応）／環境構成と援助

養護（生活）

- **活：**自分の気持ちを表現しながら、安心して生活する。（表現）
環：子どもが気持ちを十分に表現できるよう、一人ひとりの気持ちを丁寧に受け止めるようにする。
- **活：**「かして」「ありがとう」「ごめんね」など簡単な言葉を使おうとする。（言葉）
環：子どもが言葉で表現できた時には褒め、言葉で伝える充実感を感じられるように援助していく。
- **活：**着替えや食事の際には自分でできることをやってみようとする。（健康）
環：自分でやってみようとする姿を認め、挑戦している間は援助しすぎないように注意する。困った時にはさりげなく手を差し伸べ、子どもが「自分でできた」という満足感を感じられるようにしていく。
- **活：**手洗いうがいなどにも興味を持ち、意欲的に行おうとする。（健康）
環：手洗いの際には袖をまくる、手を拭くなども合わせて伝え、手洗いの流れが分かるようにする。
- **活：**安心して午睡をする。（健康）
環：静かにゆったりと眠れる環境を整えたり、安心できる保育者が見守るなどし、落ち着いて入眠できる環境を整える。
- **活：**身近な自然に触れることで、梅雨の自然に興味を持つ。（環境）
環：雨の日にも散歩に出かけ、水溜りや雨が落ちる様子などを実際に見たり触れたりできるようにする。その際には少人数で出かけたり、長時間は歩かないなどにも配慮し、ケガや風邪に繋がらないよう注意して行う。
- **活：**生活する場所ややることの流れを理解し、次にすることを思い浮かべながら動く。（環境）
環：「～したお友達は～しましょう」「次は～しましょう」など、次の見通しがもちやすい声掛けを心がける。
- **活：**食事の準備を保育者と楽しんで行い、食事への意欲をもつ。（健康）
環：「両手で持って行ってね」「たくさん入っているね」等、声をかけながら子どもが自分の食事に意識が楽しく向けられるようにする。
- **活：**思いを言葉で伝えながら生活、遊びを過ごし、場面に応じた言葉を使う。（言葉）
環：トラブルが起きた場合、保育者が思いを代弁したり、適切な要求する方法を伝えるなど、言葉の使い方を知らせていく。
- **活：**着替えをしたりシャワーを浴びながら梅雨の時期を心地よく過ごす。（健康）
環：「汗をかいたから着替えようね」「気持ちいいね」「スッキリしたね」と言葉かけしながら、心地よさを感じられるようにする。
- **活：**自分からトイレに行ったり保育者の声がけでトイレで排泄しようとする。（健康）
環：「教えてくれてありがとう」と言葉かけし、自信や喜びに繋げる。遊びたい気持ちからトイレに行かない時は、生活の区切りで誘ったり「おもちゃさん待っててくれるよ」と言葉かけしながら気持ちの切り替えを図る。
- **活：**野菜の生長に興味を持ち、気付きを言葉にする。（環境）
環：毎日世話をする中で、「葉っぱは大きくなったかな」「蕾はあるかな」等と問いかけながら生長に興味を持てるようにする。気付きを大いに認めながら、興味が持続するよう関わる。
- **活：**友達と生活する喜びが芽生える。（人間関係）
環：毎朝の点呼や毎日の食事、睡眠において「○○ちゃんと一緒に嬉しいね」「皆で食べると楽しいね」と言葉かけしながら、友達と過ごす喜びに繋げていく。

- **活：**色や形に興味を持ち、言葉にする。(環境)
環：色や形について問いかけたり、様々な色や形に触れられる玩具を用意し、興味に繋げていく。認識できている姿を大いに認めながら、他の色や形に対する関心に繋げる。
- **活：**保育者の声がけで水分補給をする。(健康)
環：「暑いからお水飲もうね」「元気に遊べるようにお水飲むよ」と言葉かけしながら関わる。飲むことを嫌がる時は「一緒にお水入れてみる?」「お水屋さんですよ」等と気持ちが切り替えられるような働きかけを持つ。
- **活：**父の日について知る。(環境)
環：絵本や製作を通して父の日について知らせ、「いつもありがとうって伝えようね」と言葉かけしながら関わっていく。
- **活：**排泄する際の一連の動きが分かるようになる。(健康)
環：自分で行動しようとする姿を見守りながら、必要に応じて「拭いたかな?」「水は流したかな?」と言葉かけしながら気付きに繋げていく。自分でできた姿を大いに認める。
- **活：**体調の変化に留意し、梅雨の時期を健康に過ごせるようにする。(健康)
環：梅雨期の疲れや体調不良に留意しながら休息や睡眠を十分にとり、健康に過ごせるようにする。

教育（遊び）

- **活：**好きな遊びを見つけ、繰り返し楽しむ。(環境)
環：好きな遊びが見つからない子どもには様々な遊びを提案したり、一緒に遊んだりすることで興味を持てるようにしていく。また、友達が遊んでいる姿を見せたりすることで、遊び方が分かるように援助をする。
- **活：**保育者や友達と関わりながら遊び、関わる充実感や嬉しさを感じる。(人間関係・環境)
環：一人遊びを好んで楽しんでいる子どもは見守り、一人の時間も存分に楽しめるように配慮する。タイミングを見て保育者や友達とも関わって遊び、一緒に遊ぶ楽しさも感じられる機会を設ける。
- **活：**戸外遊びを喜び、身体を動かして遊ぶ心地よさを味わう。(健康)
環：天気の良い日には戸外遊びに出かけ、空気や日の光の心地よさも感じられるようにする。
- **活：**リズム遊びやわらべうたを通して、触れ合ったり歌ったりすることを楽しむ。(表現)
環：玩具を使った遊びだけではなく、リズム遊びやわらべうた遊びを通して触れ合う時間も設ける。その際には子ども同士でじゃれてケガに繋がらないよう、よく見守りながら行っていく。
- **活：**虫歯予防デーにちなんだ製作を通して、歯の健康に興味を持つ。(環境・言葉・表現)
環：製作はできるだけ簡単なものを準備し、子どもが主体となって製作を進められるようにする。また、虫歯予防デーにちなんだ題材で製作を準備することで、子どもが歯についてより興味を持てるようにする。
- **活：**戸外で砂、泥、水などの感触を楽しむ。(環境・表現)
環：保育者も遊びに参加し、感触を他児に伝えていく。苦手な子には無理強いせず、楽しい姿を見せ、スコップやバケツなどの汚れない工夫を知らせていく。
- **活：**身近な生き物に触れ、興味をもって関わる。(環境)
環：生き物を飼育したり草花で制作をするなど、生き物の姿や性質を知る機会を作る。また、絵本を読み聞かせるなどして興味を広げる。
- **活：**身近な生き物や保育者の動きを真似て、模倣遊びを楽しむ。(人間関係・表現)
環：保育者が生き物の姿を真似して四つ這い、腹ばいなどで表現をし、子どもが楽しく模倣できるようにする。
- **活：**すべり台や功技台、マット等で積極的に体を動かすことを楽しむ。(環境)
環：梅雨期で室内での活動が続くとより動きが活発になるため、安全面に十分に留意しながら遊びを見守っていく。

- **活：**簡単なルールがある遊びを楽しむ。(人間関係)
環：初めての遊びは分かりやすくルールを知らせたり、遊ぶ経験を積み重ねることで理解に繋がっていく。「○○したい」という子どもの気持ちを受け止め、ルールのある遊びの楽しさを十分に味わえるようにする。
- **活：**風や気温、日差しから初夏の訪れを感じる。(環境)
環：「風が暖かいね」「今日は暑いね」等と保育者が知らせることで季節の移り変わりに気付けるようにする。
- **活：**友達とやりとりする中で友達にも気持ちがあることに気付く。(人間関係)
環：友達と遊ぶとすることが増える一方で、やりとりが上手くいかない場面も出てくるため、友達の気持ちを分かりやすい言葉で代弁しながら関わっていく。
- **活：**絵の具やお花紙を使って製作することを楽しむ。(表現)
環：感触について言葉にする姿を受け止めて、身近な素材への関心やのびのびとした製作活動に繋がっていく。
- **活：**シール貼りや紐通し、粘土等、手先を使って遊ぶことを楽しむ。(健康・環境)
環：集中できる空間と時間を確保し、様子に応じて「こんなことはできるかな？」と保育者がやって見せたりすることで手先の発達に繋げる。
- **活：**友達と一緒に音楽に合わせて体を動かすことを楽しむ。(表現)
環：保育者も一緒に体を動かし、楽しさに共感していく。気持ちが盛り上がり、じゃれ合う姿も見られるため、危険のないよう声がけをしていく。
- **活：**雨の匂い、音、色、温度などに触れながら遊ぶことを楽しむ。(環境)
環：雨天時にあえて戸外で遊ぶ機会を設けることで雨に触れられるようにし、梅雨の季節ならではの遊びを楽しめるようにする。

健康、安全面で配慮すべき事項

- 雨の日が続く、室内遊びが増えてしまう時期。上手く発散できず、部屋を走ったりしてしまう子どもも増えるため、ケガに繋がりがやすい。ホールなどの広い場所で思いっきり遊ぶ時間を設け、身体を存分に動かして遊ぶ工夫を行なっていく。
- 食中毒などが出やすい時期であるため、食事の際には消毒や手洗いなどを徹底して行うよう心がける。
- 気温や湿度が高くなる時期のため、快適な室内環境を整えたり、シャワーを浴びて心地よく過ごせるようにする。
- 雨上がりの歩道や固定遊具等、十分な安全確認をする。

今月の製作・歌・絵本・手遊び・室内室外遊び

製作

- かえるがぴょーん／なぐり描きで雨の日製作／てるてる坊主のガーランド

歌

- とけいのうた／おとうさん／かえるのがっしょう

絵本

- ぎったん ばっこん／おさじさんあーんあん／あーんあん

手遊び

- サイダー／かきごおり／いわしのひらき

室内室外遊び

- 新聞紙プール／魚釣り／転がしボーリング

行事

- 保育参観（親子ふれあいデー）
- 避難訓練
- 誕生会
- 身体測定
- 入梅（6月）
- 虫歯予防デー（6月4日）
- 歯と口の健康週間（6月4日～10日）
- 時の記念日（6月10日）
- 夏至（6月中旬）
- 父の日（6月第3日曜）

食育

- 自分で意欲的に食事を進める。
- 個々の状況に応じて、スプーンの正しい持ち方や食器に手を添えるなどのマナーも少しずつ伝えていく。
- 保育者や友達と一緒に、楽しい雰囲気の中で食事をする。
- 食事の前は手を洗い、食後は手や口を拭いて清潔にする。
- 食事の前後に挨拶をする。
- 給食や野菜栽培を通して、身近な食材に興味を持つ。

異年齢保育

- 泥や水に触れることを嫌がるときは、年下の友だちの活動に加わり、徐々に慣れていけるようにする。
- 泥・水遊びを楽しむ年上の友だちへの興味に寄り添い、保育者も遊びに加わり、楽しさを共有する。
- 玩具の取り合いでとっさに言葉が出ない場面では、丁寧に言葉を補い、橋渡しをする。
- 集団ゲームで年上の友だちとの関わりを楽しむ様子を見守り、必要に応じて仲立ちする。
- 年上の友だちとの食事を通じて箸に興味を持ったときは、遊びの中で取り入れながら意欲を育む。

職員間の連携

- 感染症や食中毒を防ぐため、手洗いの際は一人がそばで見守り、丁寧に行えるよう援助する。
- 湿度や気温差により体調を崩しやすいため、エアコンや扇風機を利用し、室温と湿度を快適に保つ。

- 身の回りのことを自分でしようとする子どもの意欲を大切にできるよう、個々に合った援助を共有する。
- 室内で過ごす日が増えるため、静と動のバランスに配慮した室内環境や活動について話し合う。
- 子どもの機嫌や食欲、便の状態が普段と違うときは、すぐに共有し、健康状態を観察する。

地域と家庭との連携

- 梅雨の時期に起こりやすい食中毒や風邪などの情報をまとめ、対策などと共に掲示する。
- 雨の日の散歩を行うことを知らせ、着替えや雨具などの準備をお願いする。
- 検診の結果をお知らせし、必要に応じて個別に治療のお願いをしていく。また、ポスターなどを掲示し、予防も意識してもらえようにする。
- 気候に応じて衣類の調節がしやすいように着替えを準備してもらう。
- 保育参観では日常の様子を見てもらったり、触れ合い遊びをする中で楽しい時間を過ごしてもらえようにする。
- トイレトレーニングは子どもの様子と保護者の意向に沿って無理なく進めていく。
- 生活や遊びの様子を丁寧に伝えながら成長を喜び合っていく。
- シャワーを浴びることもあるため、準備物について口頭と掲示で知らせる。

長時間保育の配慮

- 個々の排尿間隔に合わせてオムツ交換やトイレに誘い、心地よく過ごせるようにする。
- 疲れや眠気が見られるときは、静かに休息を取れるよう配慮する。
- 延長保育に慣れ、様々な玩具に興味を持って遊ぶ姿に寄り添い、リラックスして過ごせるよう関わる。
- 他児のお迎えに敏感な子の不安を理解し、わらべうたあそびや絵本に誘い、安心感を育む。
- 遊びごとにコーナーを分け、子どもが好きな遊びを選んで落ち着いて楽しめる環境を整える。

自己評価

- 自分の思いをのびのびと表現できていたか。
- 室内でも身体を存分に動かして遊ぶことができたか。
- リズム遊びやわらべうたを通して、保育者や友達と関わることを楽しめたか。
- 梅雨の自然に触れ、興味を持つことができたか。
- 着替えや手洗いなど身の回りのことを自分でやってみようとする姿が見られたか。
- 虫歯予防デーの製作を楽しめたか。
- 楽しい雰囲気の中で、意欲的に食事をすることができたか。
- 梅雨の時期を心地よく過ごせるよう関わったか。
- 簡単な言葉で自分の気持ちを伝えようとしていたか。
- 野菜の生長に興味を持っていたか。
- 簡単な集団遊びを楽しめたか。
- 好きな遊びを存分に楽しめていたか。
- 保育参観では保護者も子どもも楽しく過ごせていたか。
- 担任間で子どもの様子を共有し、同じねらいを持って関わったか。

ほいくのおまもり Plus!

文例ご利用時の注意事項

- 提供される文例は、一般的なケースを想定して作成されています。ご自身の具体的な状況やニーズに合わせて適宜修正を加えてご利用ください。
- 文例の利用によって生じたいかなる結果についても、当サービスは責任を負いかねます。自己責任においてご使用ください。
- 文例は参考としてのみご利用いただき、直接のコピー＆ペーストではなく、ご自身の言葉で表現を加えることをお勧めします。
- 法的な文書や重要な契約に関する文面は、専門家のアドバイスを受けて作成することをお勧めします。
- 文例の著作権は当サービスに帰属しています。無断での再配布や商用利用はご遠慮ください。

ほいくのおまもりプラス・トップページ

