

【11月・1歳児・高月齢】

ほいくのおまもりプラス

	Aさん(高月齢/男児/活発) (2歳7カ月/4月生まれ)	Bさん(高月齢/女児/活発) (2歳6カ月/5月生まれ)	Cさん(高月齢/男児/静か) (2歳5カ月/6月生まれ)	Dさん(高月齢/女児/静か) (2歳4カ月/7月生まれ)
子どもの姿	1. トイレで排尿できることが増えてきたが、排便はオムツで行っていた。 2. 公園ではボールを追いかけてたり、遊具で元気良く楽しみ、「まだ遊ぶ」と帰りがたらない姿もあった。 3. 登園時に泣きながら「ママがいい」と怒る姿が増えたが、室内に入ると気に入った玩具を見つけて遊び始めることができた。	1. 食事や手洗いの際に服が濡れると、「ぬれちゃった」と気にして着替えたが、自分のロッカーから服を選んで着替えていた。 2. 友だちと同じ遊びを楽しむ中で、気に入った色のボールやおままごとの玩具などを取り合う姿が見られた。 3. お迎えが来て「まだ遊ぶ」と言って帰りがたなかったり、保育園の玩具を持ち帰りがたることがあった。		
ねらい	1. トイレで排泄する 2. 戸外で体を動かす楽しさを十分に味わう	1. 簡単な身の回りのことを自分でしようとする 2. 自分の思いを言葉で伝えようとする		
内容	1. 尿意や便意を言葉やしぐさで保育者に伝え、便器に座って排泄する。 2. 保育者や友だちと一緒に公園へ出かけ、ボール遊びや追いかけてこをして体を動かして遊ぶ。	1. 衣服が汚れたら、保育者に見守られたり手伝ってもらいながら着替え、清潔になった心地良さを感じる。 2. 友だちと一緒にままごとを楽しむ中で、自分の思いやしてほしいことを簡単な言葉で伝える。		
環境構成 配慮 援助	1. 自分から尿意を伝えられたときは大いにほめ、トイレに行く意欲を育てていく。排便時にトイレに誘う際は無理強いににならないように配慮するとともに、オムツに排便したことを伝えられたときは「教えてくれたんだね、きれいにしようね」と受け止め、清潔にする心地良さを感じられるようにする。 2. 保育者も体を動かして楽しさを共有しながら、歩く、走る、投げる、蹴るなど様々な体の動きを十分に楽しめるようにする。帰りがたらないときは、「たくさん走って楽しかったよね、また遊びに来ようね」「おいしい給食ができていますから、食べに帰ろうね」と本児に寄り添いながら言葉をかけ、折り合いをつけられるようにする。	1. 衣服が汚れたことに気がついて自ら着替えようとする姿を大切に、着替え終えたあとは「さっぱりしたね」と心地良さに共感する。水が少しかかっただけで着替えたが、これもあるので、本児の気持ちに寄り添いながら、「先生が拭いたら乾くかな」と伝えながら拭くなどして、本児が納得できるように関わる。 2. ままごとの道具やスペースを整え、保育者や友だちと一緒に生活の再現を楽しめるようにする。保育者も一緒に遊びながら言葉でのやり取りを促せるように関わり、とっさに思いを言葉にできない姿が見られるときは、「これが欲しいのかな」「まだ使っているのかな」と本児の思いを受け止めながら言葉にして、相手に伝えるように援助する。		
食事	・苦手な野菜を避ける姿が見られるので、提供する量を調整したり先生と一緒に食べてみよう」と誘い、食べる意欲を育てる。 ・自分で食べる姿を見守りながら、「給食おいしいね」「たくさん食べられるね」とやり取りして、楽しい食事の雰囲気を作る。	・苦手な物でも食べようとする姿を見守り、食べられたときは「自分で食べられたね」と言葉をかけながら一緒に喜ぶ。 ・スプーン山盛りにご飯をすくい、「みてみて」と言いながら口に入れようとするところがあるので、「喉に詰まって危ないから、少し減らそうか」と伝えながら保育者がすくって見せ、適切な一口の量を伝えていく。		
家庭との連携	3. 「今日はママがいいんだね」と本児の気持ちを受け止めながら好きな遊びに誘い、お迎えの際には、気持ちを切り替えることができた様子を伝え、保護者が安心できるようにする。 ・園でも家庭でもイヤイヤ期真っ只中にある本児の姿を共有し、保護者の日々の大変さや思いに寄り添い、信頼関係を深める。	3. 事前に「もうすぐお迎えだね」と伝えて気持ちの切り替えをしやすくするとともに、帰りがたらないときは「もっと遊びたかったね」と寄り添い、「公園で遊んだこととお話してあげよう」と誘ったり、玩具を次の日まで取っておけるようにする。 ・午睡の際に布パンツで寝たがる日が増えたので、着替えを多めに持ってきてもらう。		
評価・反省	1. 排尿前に「トイレ行く」と自分から伝えられることが増えてきた。排便の際はトイレに行きたがらなかったため、今後も焦らず本児の気持ちに寄り添いながら対応する。 2. 散歩の際は「ボールしたい」と希望し、公園で投げたり追いかけてたりして楽しんだ。帰る前には「もう一度ボールを捕まえたなら帰ろうね」など本児に対して個別に伝える対応をしたが、帰る際に怒る日もあったので、引き続き折り合いをつけやすい関わりを考えていきたい。	1. 着脱しにくそうときはさりげなく援助し、自分でできた喜びを感じられるように関わった。少し袖が濡れただけでも気にする様子が見られるので、手洗いや食事の前には腕まくりをするなど、汚れにくい方法を伝えて安心できるようにする。 2. 友だちとのやり取りを楽しんでいるときは、介入し過ぎず見守ることを心がけた。まだとっさに言葉が出ずにもどかしそうにする姿もあるため、必要に応じて言葉を補いながら仲立ちしていく。		

無料版：2名分
↓
有料版の
"おまもりプラス"
は12名分が
閲覧&DL可能！

子どもの姿の1, 2は『ねらい/内容/環境構成・配慮・援助/評価・反省』、3は『家庭との連携』と運動しています。

敬称と性別表記：ウェブサイトにも当社方針を記載しております。

ほいくのおまもり **Plus!**

ダウンロードのお礼とおまもりプラスについて

この度は個人案をダウンロードいただき、ありがとうございます！

ほいくのおまもりプラスでは、**性別／タイプ別／月齢別の12名分の個人案（0,1,2歳児）**をご用意しています。更に・・・

- **無料版の2倍の月案文例**
- 丸1ヶ月分の月～金の全ての週案
- 毎月45個の製作型紙
- 毎月2つのスケッチブックシアター
- その他、会員だけのコンテンツ

これだけ揃って、**月額980円+税**の大特価！気になる人は、以下からおまもりプラスのサービスを確かめてみてくださいね。



文例ご利用時の注意事項

- 提供される文例は、一般的なケースを想定して作成されています。ご自身の具体的な状況やニーズに合わせて適宜修正を加えてご利用ください。
- 文例の利用によって生じたいかなる結果についても、当サービスは責任を負いかねます。自己責任においてご使用ください。
- 文例は参考としてのみご利用いただき、直接のコピー＆ペーストではなく、ご自身の言葉で表現を加えることをお勧めします。
- 法的な文書や重要な契約に関する文面は、専門家のアドバイスを受けて作成することをお勧めします。
- 文例の著作権は当サービスに帰属しています。無断での再配布や商用利用はご遠慮ください。