

# 【12月・3歳児・1週目】

ほいくのおまもりプラス

週のわらい	天気	場所	内容	ねらい	配慮事項	準備
12/2(月)	晴	園庭	園庭遊び	友だちと一緒にかけっこやボール遊び等しながら、体を動かして遊ぶことを楽しむ	「動く」と意識させること、寒い中で体を動かすことのびのびと遊べるような声掛けをする	園庭の状態を確認する、ボール
	雨	ホール	リズム遊び	音楽に合わせて手足を動かし、全身を使ったリズム遊びで体の感覚を楽しむ	テンポの早いリズムとゆっくりしたリズムを交互に取り入れ、全員が無理なく参加できるように工夫する	ピアノ
12/3(火)	晴	園庭	園庭遊び	友だちとごっこや、つぼ取り等の簡単なルールのある遊びを楽しむ	遊びのルールを丁寧に知らせ、ルールを守りながら遊ぶことの楽しさを感じられるようにする	園庭の状態を確認する、つぼ取りの紐
	雨	保育室	制作遊び	様々な素材を使って、クリスマスの飾りを制作し飾って楽しむ	制作コーナーを設け、それぞれが集中して取り組めるような環境を作る	木の実、木の枝、毛糸、画用紙、折り紙、のり、はさみ
12/4(水)	晴	公園	散歩	公園内の冬の植物や自然の変化に触れ、五感を使って季節を感じる	雪や霜柱等、子どもと一緒に発見をしながら、冷かさや踏んがえの感触を味わえるようにする	散歩シート(水筒、コップ、着替え、ゴミ袋、タオル、園携帯等)
	雨	ホール	運動遊び	ジャンプや平均台、マット運動をすることで体の使い方を学ぶ	一人ひとりの様子に目を配り、怪我のないように見守りながら、遊び方を知らせる	平均台、マット、トンネル
12/5(木)	晴	園庭	園庭遊び	木の実や落ち葉を使ったごっこ遊び等、自然の中で自由にイメージしながら、友だちとの関わりを深める	子どものイメージを尊重し、友だちと共有しながら遊びを楽しむように援助する	木の実、落ち葉、カゴ等
	雨	ホール	運動遊び	マットやボールを使った遊びを取り入れ、雨の日でも室内で体を動かす楽しさを感じる	怪我のないように見守りながら、保育者も一緒に遊びに寄り、楽しさに共感していく	マット、ボール等
12/6(金)	晴	園庭	園庭遊び	かくれんぼや鬼ごっこなどの集団遊びを通じて、ルールを理解しながら友だちと一緒に遊ぶことを楽しむ	遊びのルールを丁寧に知らせ、友だちと一緒に遊ぶことの楽しさを味わえるように誘っていく	園庭の状態を確認する
	雨	保育室	室内遊び	ブロックやパズル、お絵描き等、好きな遊びをじっくりと楽しむ	子どもが好きな遊びをじっくりと行えるようにコーナーを作り、自分のペースで楽しむようにする	ブロック、パズル、クレヨン、画用紙、折り紙等
週の評価	寒さが増してくる中で子どもたちは戸外でも元気に体を動かして過ごすことができた。園庭や公園では、自然に触れた、友だちと協力しながら遊ぶ姿が見られた。制作遊びも、クリスマスに向けた飾り作りに興味を持ち、集中して取り組んでいた。来週も引き続き、冬の自然を楽しみながら、冬の行事に期待感を持てるようにしていきたい。					

サンプルサンプルサンプルサンプル