【12月・0歳児・1週目】

ほいくのおまもりプラス

週のねらい	・室内の温度や湿度に注意して、寒い時期を健康に過ごせるようにする（養護） ・友だちと一緒にいる心地良さを感じる（教育）					
日付	場所		内容	ねらい	配慮事項	準備
12/2(月)	晴	園庭	園庭遊び	園庭を探索しながら、土や草に触れて自然を感じ、身体を動かすことを楽しむ	寒さに応じて衣服の調整を行い、子どもが快適に探索活動を楽しめるようにする	園庭の状態を確認する、ティッシュペーパー、ゴミ袋
	雨	保育室	室内遊び	ボールや風船を使い、身体を動かす遊びを楽しむ	子どもの動きに目を配り、怪我や事故等のないように安全に留意する	ボール、風船
12/3(火)	晴	園庭	園庭遊び	滑り台や砂場で遊びながら、友だちと一緒に過ごす楽しさを感じる	子ども同士の関わりを大切にしつつ、安全に遊べるように見守る	砂場や園庭の状態を確認する、砂場セット、ティッシュペーパー、ゴミ袋
	雨	ホール	運動遊び	マットやトンネルを使った簡単な運動遊びを楽しむ	転倒で怪我等ないように、遊具やマットの配置を確認し、安全を確保する	マット、トンネル
12/4(水)	晴	公園	散歩	公園を散策し、自然の変化を感じたり、風の音や鳥の声を楽しんだりする	公園までの道中や公園内での安全に十分に気を配り、職員間で声を掛け合う	おんぶ紐、ベビーカー、散歩セット（水筒、コップ、着替え、ゴミ袋、タオル、園児帽等）
	雨	保育室	室内遊び	布や玩具を使うことで、手先を使いながら遊ぶ楽しさを味わう	小さな物を口に入れないように注意しながら、手先を使った遊びを楽しめるようにする	ガーゼハンジー、ぽっとん落とし、積み木
12/5(木)	晴	園庭	園庭遊び	シャボン玉を追いかけたり、ボール遊びをする中で、友だちや保育者と一緒に遊ぶ楽しさを感じる	風が強い場合は、活動内容を調整し、子どもたちが無理なく遊べるようにする	シャボン玉、ボール、シート、ティッシュペーパー、ゴミ袋
	雨	ホール	運動遊び	ボールを転がしたり投げたりしながら、全身を動かして遊ぶことを楽しむ	ボールの使い方を工夫し、子どもが自分のペースで安全に遊べるように見守る	ボール、箱、袋
12/6(金)	晴	園庭	園庭遊び	砂遊びや滑り台を友だちと一緒に楽しみながら、自由に遊ぶ心地良さを感じる	遊具の使い方や周囲の安全に注意し、無理のないように見守る	砂場や園庭の状態を確認する、砂場セット、ティッシュペーパー、ゴミ袋
	雨	保育室	室内遊び	ブロックや積み木を使い、手先を使った遊びを楽しむ	小さな部品を使用する際は、誤飲に注意しながら遊ばせる	ブロック、積み木
週の評価	今週は寒い日が多かったものの、園庭やホールでの活動を通じて、身体を十分に動かし、楽しむ様子が見られた。友だちへの興味も増え、関わろうとする姿も見られた。今後も健康管理に気を配りながら、より多くの友だちと関わりを楽しめるような活動を取り入れていきたい。					

サンプル