

【9月・4歳児・1週目】

ほいくのおまもりプラス

週のねらい		<ul style="list-style-type: none"> 生活リズムを整え、健康に気をつけて過ごす(養護) 色々な遊具や用具を使ったり、体を動かしたりする気持ちよさを味わう(教育) 			
日にち	場所	内容	ねらい	配慮事項	準備
9/2(月)	晴 保育室	防災訓練	災害時の命を守る行動について知る	災害の種類や守るべき場所、約束事“おかしまち”について伝える	避難袋、名簿、袋、ヘルメット、非常食、救急セット等)、防災頭巾
	雨 保育室	防災訓練	防災頭巾の役割を知り正しく被る	一人ひとりが被っているか確認し、被れている姿を認め自信に繋げる	避難袋、名簿、袋、ペン、タオル、非常食、救急セット等)、防災頭巾
9/3(火)	晴 園庭	園庭遊び	休息をとりながら無理なく過ごす	遊びの様子を見ながらゆったりと過ごせる遊びや場所を提案し、無理な生活リズムを整えられるようにする	水分補給セット、日陰になる場所がない時はテントやタープを張っておく
	雨 保育室	室内遊び	生活リズムを少しずつ取り戻す	様子に応じて早寝のお昼寝を取り入れ、心地よく過ごせるようにする	コップ、まなご、絵描きシート
9/4(水)	晴 園庭	園庭遊び(うんてい・登り棒)	うんていを渡ったり、登り棒を登ったりすることを楽しむ	自分でやりたい気持ちを受け止め、すぐに体を支えられる距離から見守る	固定遊具の安全確認をしておく
	雨 ホール	体操・踊り	音楽に合わせて体を動かしたり友達と踊ることを楽しむ	子どもの踊りたい曲を取り入れ、のびのびと表現できるようにしたり友達と楽しむを共有できるようにする	音源
9/5(木)	晴 ホール	運動遊び	様々な用具で体を動かすことを楽しむ	出来がよい姿勢を認めたい必要に応じて手を支えて援助する	踏み箱、マット、平均台、フープ
	雨 ホール	運動遊び	用具の遊び方を守って安全に遊ぼうとする	子どもと一緒に遊び方や約束事がある理由を考えながら、安全に対する意識を繋げる	踏み箱、マット、平均台、フープ
9/6(金)	晴 園周辺	散歩	心地良い気候の中、園外を歩くことを楽しむ	出発前に暑さ指数を確認し、適切な時間設定で心地良さや気分転換に繋げていく	散歩セット(水筒、コップ、着替え、ゴミ袋、タオル、園携帯等)
	雨 保育室	室内遊び	好きな玩具で遊び、ゆったりと過ごす	遊び道具や空間を確保し一人ひとりの興味を把握していく	玩具の場所を明確にし、自由に取り出せるようにしておく
週の評価	休み明けや夏の疲れに留意し、無理のない園生活を送れるようにした。十分に体を動かされると活発に体を動かして遊ぶ姿が見られ良かった。今週は防災訓練を行う。災害の種類や命を守る行動について伝える、理解したことを言葉や行動で示す姿が見られたため大いに認めた。今後も訓練を定期的に行っていく。				