

# 【月案】 9月・2歳児

## 今月の保育のポイント

- 走ったり跳んだり、ダイナミックな動き、活発な運動に興味をもって取り組もうとするが、自分の限界を分かっていないので、身体を動かしたい子どもの意志を尊重しながらも、子どもの限界を把握するため、見守りながら援助する。
- よく身体を動かした後は、手洗い、汗を濡れタオルで拭くなど、清潔事項に留意し、子どもが心地よく清潔に過ごせるようにする。
- 身支度、トイレ、食事など、生活習慣を自らやろうとする姿と気持ちを受け止め、できたときは十分褒める。段階を踏みながら子どもが自立していくように、衣服を畳みやすいように広げたり、個々の子どものやる気を高めていく。
- 友達と遊ぶ楽しさを味わい、逆に自分の思い通りにいかない経験も積んでいく。まだ相手の気持ちに気づくところまではいかないが、自分の都合通りにいかないこともあることを学ぶ。保育者は子どもの気持ちを受け止めながら待つ、後で頼むなどの方法を一緒に実践していく。

## 月のねらい

- 園での生活リズムを整え、元気に遊ぶ。
- 季節の移り変わりを感じ、秋の自然に触れる。
- 遊びや活動を通して、保育者や友達と関わりを持つことを喜ぶ。
- 運動遊びを通して、様々な身体の使い方を知る。
- 季節の移り変わりを健康に過ごせるようにする。
- 喜びや葛藤等に寄り添い、安定して過ごせるようにする。
- 保育者や友達と簡単な言葉でやりとりをする楽しさを味わう。
- 着脱や片付け等身の回りのことに意欲的に取り組もうとする。

## 週のねらい

### その1

- 1週目：生活リズムを整え、健康的に過ごす（養護）
- 2週目：保育者や友達との関わりを喜び、楽しく遊ぶ（教育）
- 3週目：植物や生き物に触れ、秋の自然に興味を持つ（教育）
- 4週目：運動遊びやリズム遊びなど、全身を動かす楽しさを味わう（教育）

### その2

- 1週目：保育者や友達と一緒に、全身を使って戸外遊びを楽しむ（教育）
- 2週目：気温に合わせて衣類を調整し、快適に生活する（養護）
- 3週目：玩具などの使い方を改めて知り、物を大切にしようとする気持ちを持つ（教育）
- 4週目：保育者に話を聞いてもらい思いが伝わるよるこびを味わう（教育）

### その3

- 1週目：夏の疲れや季節の移り変わりに留意し、健康に過ごせるようにする（養護）
- 2週目：知っている言葉を使ってやりとりをする楽しさを感じる（教育）
- 3週目：簡単な着脱や片付けができる喜びを感じ、意欲的に生活する（養護）

- 4週目：安全な環境の中、保育者の見守りのもと存分に体を動かせるようにする（養護）

## その4

- 1週目：秋の歌や絵本、製作を通して秋の自然を感じる（教育）
- 2週目：子どもの様々な気持ちを受け止めながら情緒の安定を図る（養護）
- 3週目：イメージを持ってごっこ遊びをすることを楽しむ（教育）
- 4週目：のびのびと描いたり作ったりすることを楽しむ（教育）

## 前月末の子どもの姿

### 養護（生活）

- 衣類の着脱の際には、自分でやってみようとする子どもが増えてきた。できない時には不機嫌になったり甘えたりすることもあるが、できた時には嬉しそうにしている姿が見られる。
- 食事の際にはスプーンを持って、最後まで自分で食べ進めている。好き嫌いもはっきりとしてきて、食べたくないものをのけて食べる子どももいる。保育者に勧められながら少しずつ挑戦できる子どももいれば、全く口にできない子どももいる。
- 保育者に誘われ、トイレでの排尿が成功する子どもが多い。遊びに夢中になっているとタイミングを逃してしまい、時々失敗してしまうこともある。
- 嫌なことややってほしいこと、やりたいことなど簡単な言葉やしぐさで表現する姿が見られるようになってきた。言葉で表せない時には泣いてしまうこともある。
- 夏の疲れが出始め、発熱により欠席する子や体調が優れない子がいた。
- 野菜の収穫や水やりを喜び、匂いや味を言葉にする様子が見られた。
- 夏祭りを楽しみにしており、当日は保育者や友達と一緒に参加することを喜んでいた。
- 休み中や活動で経験したことを話そうとする。

### 教育（遊び）

- 紙芝居や絵本の読み聞かせの時間を喜び、嬉しそうに聞く姿が見られる。絵本やわらべうたに繰り返し出てくる言葉を覚え、真似して言う子どももいる。
- 絵の具やシャボン玉の活動には、喜んで参加していた。シャボン玉を作る際には力加減が難しく、なかなかできない子どももいたが、何度も挑戦してできた時には嬉しそうにする姿が見られた。
- 年上の友達が収穫した夏野菜に触れ、絵本などでも野菜が出てくると興味を示していた。
- プール遊びの際には、顔に水がかかると泣いてしまう子どもや隅っこの方で友達の様子を伺っている子どももいた。少しずつ水に触れたり少人数で水遊びを行ったりすることで、少しずつ慣れることができている。
- のりやマジックを使用する際には、楽しくなって机に書いたり自分の腕に書いたりしてしまう子どももいたが、楽しく製作を行っていた。
- 遊具やかかけっこ等で体を動かすことを喜んでいる。
- 友達が草花、虫を見つけると興味を持ち、同じように観察したり触れたりする。
- 「○○しよう」と保育者を誘って遊ぶ。
- 夏祭り後も年上の子の練り歩きや踊り等を遊びの中で真似して遊ぶ様子が見られた。
- ブロックを簡単な形に組み立てられるようになり、「できた」「見て」と保育者に知らせる。

## 活動内容（五領域対応）／環境構成と援助

### 養護（生活）

- **活：**園生活の生活リズムを整え、元気に過ごす。（健康）  
**環：**生活リズムがなかなか整わず、不機嫌になったり体調の変化が出たりする子どももいる。一人ひとりの体調に合わせて休憩時間なども取れるように、柔軟に対応していく。
- **活：**保育者や友達と一緒に楽しい雰囲気の中で意欲的に食事をする。（健康・人間関係）  
**環：**食事の際には「おいしいね」など保育者が積極的に声かけを行い、みんなで楽しく食事を進められるように雰囲気作りをする。
- **活：**自分から尿意を伝え、トイレで排泄に行こうとする。（健康）  
**環：**遊びに夢中になってなかなかトイレに向かえない子どもにはこまめに声をかけ、トイレで成功する体験ができるように促していく。また、うまく自分でトイレに行きたいことを伝えられた際には褒め、意欲に繋がるようにしていく。
- **活：**衣類を着脱する際には、自ら服の前後を確認しようとしたり上げ下げしたりしようとする。（健康）  
**環：**着替えが出来たことを認める声掛けや、友達の様子を見て「やってみよう」と思えるような環境を作っていく。
- **活：**自分の思いを簡単な言葉で表現しようとする。（言葉）  
**環：**子どもが思いを伝えようとしている時にはしっかりと受け止め、意欲を認める。保育者が言葉で代弁することで、少しずつ言葉で表現できるように援助を行う。
- **活：**相手の気持ちや思いに、保育者の仲立ちを介しながら気付き関わる。（人間関係）  
**環：**トラブルがあった場合は両者の気持ちを丁寧に汲み、どちらが良い悪いだけの判断ではなく、どんな気持ちであったか十分に理解をし、人の気持ちを理解する1歩につなげる。
- **活：**男女ともにトイレのやり方や後始末を知り、身につけていく。（健康）  
**環：**トイレットペーパーで拭いたり、ズボンを下げて立って排尿するなど、適切な方法を丁寧に伝えていく。
- **活：**園での食事の流れを知り、見通しや期待をもちながら食事をする。（健康）  
**環：**子どもが習慣化できるように食事の時の流れを固定する。
- **活：**残暑に留意しながら健康で快適に過ごせるようにする。（健康）  
**環：**先月に引き続き、小まめな水分補給や休息を行う。又、心地良い睡眠が取れる環境を整え、体を十分に休めることができるようにする。日々の気温や室温湿度に留意して室温調整や衣服調節を行う。
- **活：**経験したことを言葉で表現し、伝わる喜びを味わう。（言葉）  
**環：**伝えようとしていることを汲み取り、反復したり質問したり、言葉を補って関わりながら満足感や伝える喜びを感じられるようにする。
- **活：**簡単なクッキングを楽しみ、食材に興味を持つ。（健康・環境）  
**環：**潰したり混ぜたりする簡単な工程で、食材の感触や匂いを感じられるようにする。自分で作った物を食べる経験を通して食事に対する意欲や食材への興味に繋げていく。
- **活：**保育者や友達と一緒に防災訓練に参加する。（環境）  
**環：**紙芝居や絵本を用いて災害や避難について伝えておく。一人ひとりの緊張や不安等に寄り添い、側についたり抱っこをして避難誘導を行い、安心して参加出来るようにする。
- **活：**秋の行事に興味を持つ。（環境）  
**環：**敬老の日やお月見等の絵本を用意したり、月が見れる機会があれば観察することで興味に繋げる。
- **活：**生活に必要な挨拶を保育者や友達と交わすことを喜ぶ。（人間関係・言葉）  
**環：**保育者や友達に向けて挨拶する姿を「大きな声で嬉しい」「挨拶できるの素敵だね」と認め

て喜びや挨拶交わす心地よさに繋げる。自分から挨拶できない時は無理なく関わり、保育者が笑顔で挨拶を示していく。

- **活**：保育者と一緒に自分の物や使った玩具等を片付け、綺麗になる心地よさを感じる。（環境）  
**環**：「これはどこかな？」「仲間はどこだろう」と意欲を引き出し綺麗になる心地よさを伝える。遊びたい気持ちを受け止め、「もう少し遊んだら一緒に片付けよう」「次は○○するよ」と気持ちの切り替えを図る。
- **活**：言葉に表せない思いを受け止めてもらい、安定して過ごす。（健康）  
**環**：表情や状況から思いを汲み取り、気持ちに合う言葉で代弁して受け止めてもらえたという安心感に繋げる。

## 教育（遊び）

- **活**：公園に散歩に出かけ、秋の草花に触れたり生き物を見つけたりして自然に興味を持つ。（環境）  
**環**：戸外に出かける際には水筒などを持って行き、適宜水分補給が行えるようにする。また、長時間暑い中で過ごさないように注意し、天候に合わせて活動時間に配慮を行う。
- **活**：保育者と一緒に、ごっこ遊びを楽しむ。（人間関係・表現）  
**環**：言葉のやりとりを引き出すために次の展開を予想しながら環境をつくり、「～欲しい」など子どもの欲求を引き出していく。
- **活**：運動遊びを通してジャンプする、しゃがむ、くぐるなど、様々な身体の動かし方を知る。（健康）  
**環**：運動遊びでは、様々な身体の動かし方を経験できるように進める。できない子どもやバランスがうまく取れない子どももいるため、安全に気をつけて行えるようにしていく。
- **活**：音楽に合わせて身体を動かしたり、歌を歌ったりすることを楽しむ。（表現）  
**環**：繰り返し同じ音楽に親しみ、子どもが気に入って楽しく音楽に親しめるようにする。
- **活**：保育者に仲立ちしてもらいながら、友達と一緒に遊ぶ楽しさを味わう。（人間関係）  
**環**：友達となかなか関わりが持てない子どももいるため、保育者が必要に応じて仲立ちを行い、一緒に遊ぶ楽しさが感じられるように援助する。
- **活**：周りの色々な事象に興味をもち、散歩や活動を楽しむ。（環境）  
**環**：「～があったね」「～が綺麗だね」等、保育者も積極的に発見を共有し、分かち合う楽しさ、心地よさを伝えていく。子どもの声はしっかり聞き取り受容する。
- **活**：おもちゃの使い方やルール、マナーを少しずつ身につける。（人間関係）  
**環**：園の共有物であり自分のものではないことや、早く進みたくても押しのけないこと等を場面ごとに伝え、出来たときは認める声掛けを行う。
- **活**：のりを使って色々な物を貼ったり、絵具を混ぜる等、感触と創造を楽しむ。（表現）  
**環**：十分な数ののりや色、紙を用意しておく。何回も行い、保育士が子どもに貼り方を見せたり、子どもの作った物を掲示するなどしながら、徐々に子どもの感覚あそびから創作活動への変化を促していく。
- **活**：秋の歌や製作を通して、秋の自然に興味や親しみが芽生える。（環境・表現）  
**環**：実際に見たり触れたりする経験と歌や絵本を結び付けながら秋の自然について伝える。又、興味や関心に合わせて製作を行うことで自然が身近に感じられるようにする。
- **活**：思うまま描いたり作ったりし、満足感を味わう。（環境・表現）  
**環**：自由に表現する姿を見守り、完成した物を保育者に見せたり、意味づけする姿を温かく認め共感しながら表現力や創造力を育てていく。
- **活**：絵本や紙芝居に親しみ、物語の内容やイメージを簡単な言葉で表現する。（環境・言葉）  
**環**：難しすぎない短めの絵本や紙芝居を用意する。反応を受け止めたり、絵本の中の言葉を一緒に言ったり「○○が出てきたね」と振り返ることで楽しさに繋げる。

- **活**：戸外で過ごす中で、夏から秋への自然の変化に気付く。（環境）  
**環**：秋の植物や生き物を保育者が知らせていくことで興味や関心に繋げる。覚えて名前を言葉にする姿を認め、一緒に観察したり図鑑を見たりすることで秋の訪れを感じられるようにする。
- **活**：手先を使った遊びをじっくりと楽しみ、“出来た”という喜びを感じる。（健康・環境）  
**環**：自分で遊ぶ様子を見守り、保育者の援助を求める時は一緒に遊ぶことで満足感や楽しさ、手先の使い方を経験出来るようにする。
- **活**：異年齢児と一緒に遊ぶことを楽しむ。（人間関係）  
**環**：一緒に散歩に出かけたり、運動会ごっこを行ったりしながら自然と触れ合えるような機会を持つ。優しく接する姿を認めたり、優しくされる喜びに共感しながら関わる。
- **活**：簡単なルールがある遊びで全身を動かすことを楽しむ。（健康・人間関係）  
**環**：活発に遊ぶ姿を考慮し、全身を使った遊びを取り入れる。ルールを繰り返し知らせ、体を動かす開放感や友達と遊ぶ楽しさ、ルールの理解に繋げていく。
- **活**：自分の思いが受け入れてもらえる時と、受け入れてもらえない時があることに気付く。（人間関係）  
**環**：「嬉しいね」「嫌だったね」「よく我慢したね」等と様々な気持ちに丁寧に寄り添うことで、少しずつ自分で気持ちを切り替えられるよう丁寧に関わっていく。

## 健康、安全面で配慮すべき事項

- 少しずつ気温も落ち着いてくるがまだまだ暑い日も続くため、水分補給や休息を適宜取りながら過ごせるようにする。戸外に出る際には帽子を着用するように声をかける。
- 食欲が落ちる、体調が優れないなどの様子が見られる子どもがいたら、様子に合わせてゆったりと過ごせる時間を設ける。
- 体調の変化に気付けるよう、普段の様子を一人ひとりよく観察し、保育者同士で共有する。
- 担任間で災害時の避難経路や役割等について再度確認しておく。
- 着替えやシャワーを取り入れながら肌状態を清潔に保てるようにする。
- 散歩の際は遊具の点検、適正年齢を確認しておく

## 今月の製作・歌・絵本・手遊び・室内室外遊び

### 製作

- ぶどうを作ろう／敬老の日のプレゼント／お月見うさぎ

### 歌

- こおろぎ／おおきなくりのきのしたで／つき

### 絵本

- はねはね はねちゃん／ルルちゃんのくつした／ノントンぶらんこのせて

### 手遊び

- やきいもグーチーパー／大きなクリの木の下で／やさいのうた

## 室内室外遊び

- 色つき泡であわあわ遊び／ボールでシュート遊び／よーいどん！かけっこあそび

## 行事

- 避難訓練
- 誕生会
- 身体測定
- 防災の日（9/1）
- 救急の日（9/9）
- 敬老の日（9/20）
- 十五夜（9/21）
- 秋分の日（9/23）

## 食育

- 嫌いなものも自分で食べてみようとする。
- スプーンの正しい持ち方を知り、守ってみようとする。
- 最後まで自分で意欲的に食べ進める。
- 旬の食材に触れ、食べ物や食事に興味を持つ。
- 知っている食材を言葉にしながら食べることを楽しむ。
- 食べ物に関する絵本を見たり、手遊びを楽しむ。
- 食器に片手を添えたり持って食べることに慣れる。
- 一人ひとりの体調に合わせて無理のない食事が摂れるようにする。

## 地域と家庭との連携

- 気温の変化に合わせて衣類の調節がしやすいように着替えを用意してもらう。
- 夏の疲れが出やすい時期には、家庭でもゆっくりと過ごしてもらえるようお願いをする。
- 一人ひとりの体調や成長の様子を家庭へ知らせ、家庭での様子も伺うようにする。
- 保護者に防災訓練の詳細を伝え、協力をお願いする。
- 暑い日はシャワーを浴びることがあることを伝え、引き続き準備してもらえよう願う。
- 散歩の際に地域の人や近隣の園と挨拶を交わしたり、同年齢の子と触れ合ったりする。

## 自己評価

- 園での生活リズムを整え、元気に過ごすことができたか。
- 子どもが意欲的に食事を進められていたか。
- 自分から尿意を伝え、トイレに行こうとすることができたか。
- 衣類を着脱する際には、自らやってみようとする姿が見られたか。
- 自分の思いを簡単な言葉やしぐさで表現しようとしていたか。
- 戸外遊びの際には、秋の草花に触れたり生き物を見つけたりして自然に親しみが持てたか。
- ごっこ遊びを楽しむことができたか。
- 運動遊びではジャンプする、しゃがむなど、様々な身体の動かし方に挑戦できたか。
- 音楽に合わせて身体を動かしたり、歌を歌ったりする楽しんでいたか。
- 遊びを通して友達と関わりを持ち、一緒に遊ぶ楽しさを味わえたか。

- 残暑に留意し、心地よく過ごせる環境を整えて体調管理に努めたか。
- 子どもの思いを丁寧に受け止め、満足感や安定感に繋がったか。
- 保育者や友達と一緒に防災訓練に参加できたか。
- 活発さが増していることを考慮し、安全な環境の中で体を動かせるようにしたか。
- 保育者と言葉でやりとりすることを楽しめたか。
- 簡単なクッキングを通して食材に興味を持っていたか。
- 秋の歌や絵本、製作等を楽しみ、自然に対する興味に繋がっていたか。
- 自由に作ったり描いたりすることを楽しめたか。
- 保護者に夏から秋への過ごし方を伝え、準備物をお願いしたり、家庭でも過ごし方を意識してもらえよう関わったか。
- 職員全体で災害時の対応について共有したり、クラス担任間で動きの確認を行ったか。